

Приложение
к приказу ГБУ РК
«ЦСО города Саки
и Сакского района»
от 22 марта 2017 года
№ 21/17-од

ПОЛОЖЕНИЕ

об «Университете третьего возраста» Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Саки и Сакского района»

1. Общие положения

1.1. «Университет третьего возраста » (далее – Университет) – форма социального обслуживания, предусматривающая содействие в получении услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам по раскрытию внутренних возможностей и потребностей с целью их активизации и самореализации, и включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов, творческих мастерских, курсовое обучение по различным программам.

1.2. Университет создается на базе организационно-методического отделения Государственного бюджетного учреждения Республики Крым «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Саки и Сакского района» приказом руководителя учреждения.

1.3. Организует и координирует работу Университета заведующий организационно-методическим отделением.

1.4. Университет работает в партнерстве с заведующими отделениями дневного пребывания, с другими организациями или частными лицами, заинтересованными в предоставлении материальных и нематериальных ресурсов для осуществления деятельности Университета.

1.5. Для выполнения возложенных на Университет задач учреждение предоставляет помещение, необходимое оборудование, обеспечивает подбор сотрудников, работающих на общественных началах.

1.6. Контроль деятельности Университета осуществляет руководитель учреждения.

2. Основные цели и задачи Университета

2.1. Основными целями деятельности Университета являются:

- создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей и лиц с ограниченными физическими возможностями: уход от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели личностного поведения путём вовлечения в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов, увеличения степени участия в общественной жизни.

- повышение качества жизни и социальной активности, укрепление физического и душевного здоровья.

2.2. Основными задачами Университета являются:

- привлечение представителей старшего поколения и инвалидов к активной жизни в обществе, реализации социальных проектов, к использованию своих профессиональных знаний, жизненного опыта для организации общественного просветительства, воспитания молодежи;

- создание благоприятных условий для успешной адаптации пожилых людей и инвалидов в современной жизни, для самообразования и самосовершенствования;

- формирование и развитие среды общения, повышение уровня коммуникативных навыков слушателей;

- активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни, организация свободного времени людей старшего возраста и инвалидов;

- снижение социально-психологической напряженности в семьях с пожилыми людьми и с инвалидами;

- развитие системы дополнительного образования «в течение всей жизни», содействие в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями;

- оказание методической помощи общественным организациям инвалидов и советам ветеранов в организации культурно-просветительской, в том числе, направленной на получение образования и социально-досуговой работы;

- получение основ медицинских знаний, пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня физической активности. Применение этих знаний для полноценной жизни с имеющимися заболеваниями и для профилактики развития других заболеваний;

- создание новых межличностных контактов для одиноких граждан и граждан с достаточно высокой жизненной активностью;
- повышение и расширение правовой грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов. Формирование у слушателей представлений о законодательстве Российской Федерации и Республики Крым. Обучение основам защиты своих прав и законных интересов;
- осуществление взаимодействия слушателей с экстренными службами. Применение простых мер безопасности в быту и вне дома. Обучение оказанию помощи себе и окружающим в экстремальных ситуациях.

3. Порядок предоставления услуг

3.1. В Университет зачисляются граждане пенсионного возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды старше 18 лет (далее - слушатели) на основании личного письменного заявления с указанием наименования факультета, выбранного им для овладения соответствующими знаниями, умениями и навыками (приложение 1).

Слушателем Университета может стать любой гражданин, достигший указанного возраста и не являющийся клиентом учреждения.

3.2. Каждый курс имеет определенную программу обучения и рассчитан на определенный период времени - от 3 до 6 месяцев.

3.3. Слушатели могут посещать одновременно разные факультеты.

3.4. Программы занятий включают: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, и другие формы обучения. Оценки на занятиях не выставляются. Обучение бесплатное.

3.5. Лицо, ответственное за работу Университета, ведет учетно-отчетную документацию согласно утвержденной номенклатуре дел.

4. Организация работы Университета

4.1. Университет осуществляет свою деятельность по нескольким направлениям (далее – факультетам).

4.2. Место проведения занятий – помещения отделений дневного пребывания, а также на базах партнеров Университета.

4.3. Занятия на факультетах осуществляется согласно плану. Продолжительность учебного курса – от 3 до 6 месяцев.

4.4. Расписание составляется руководителем Университета в соответствии с пожеланиями слушателей.

4.5. Тематический план занятий составляется по форме (приложение 3) и утверждается руководителем Университета. План может корректироваться в течение учебного года в соответствии с пожеланиями слушателей и в соответствии с имеющимися ресурсами.

4.6. В Университете организуются занятия по определенным направлениям. Количество и состав дисциплин, входящих в каждое направление, зависят от потребностей слушателей Университета и ресурсов, которые может предложить учреждение.

Количество направлений деятельности Университета определяется в начале каждого учебного года путем опроса и может варьироваться, исходя из запросов и пожеланий будущих слушателей.

4.7. Преподаватели Университета проводят занятия со слушателями Университета на добровольных началах и на безвозмездной основе. Преподавателем Университета может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности Университета и получившее согласие руководителя учреждения.

Для проведения занятий возможно привлечение квалифицированных специалистов из учреждений социальной поддержки населения, образования, здравоохранения, культуры, других организаций и учреждений.

Для проведения отдельных занятий возможно привлечение учащихся старших классов, а также студентов высших учебных заведений, находящихся на практике в учреждении.

4.8. Продолжительность одного занятия составляет 1- 2 академических часа.

4.9. Группа слушателей на факультете составляет не менее 5 человек.

4.10. Формы проведения занятий: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, практикумы и др. Занятия могут проводиться как в групповой, так и в индивидуальной форме.

4.11. Слушатели Университета должны участвовать в первичном анкетировании, проводимом заведующим организационно-методическим отделением (приложение 5) и в последующих тестированиях, опросах и т.д., проводимых преподавателями Университета в течение учебного периода (приложение 6).

4.12. Посещение занятий Университета не предполагает получения сертификатов, дипломов или других видов удостоверений о прохождении обучения.

4.13. Деятельность Университета может быть прекращена приказом руководителя учреждения.

5. Структура Университета

5.1. «Университет третьего возраста» имеет 5 факультетов:

- факультет «Здоровое долголетие»;
- факультет «Основы компьютерной грамотности и информационные технологии»;
- факультет «Культура и прикладное искусство»;
- факультет «Усадьба»;
- факультет «Туризм и краеведение».

5.2. Факультет «Здоровое долголетие». Работа факультета ориентирована на укрепление здоровья и продление активного долголетия слушателей с использованием метода лечебной физкультуры. Проводится курс лекций, подобранный с учетом возрастных изменений. В рамках данного метода факультет объединяет людей, ориентированных на здоровый образ жизни; создает благоприятные условия для укрепления физического здоровья; формирует у слушателей мотивацию активного образа жизни и сохранения здоровья.

5.3. Факультет «Основы компьютерной грамотности и информационных технологий». Данный курс создан с целью реализации потребностей слушателей в освоении новейших способов коммуникации. Обучение в компьютерном классе позволяет с пользой проводить свободное время, быстрее адаптироваться к современным условиям жизни, обрести уверенность в своих силах и реализовать свои возможности.

5.4. Факультет «Культура и прикладное искусство». Создан с целью повышения у слушателей уровня духовной культуры, посредством приобщения к истории искусства, мировой художественной культуре, творческой деятельности. Факультет предполагает знакомство с наследием мировой культуры, способствует пробуждению национального самосознания личности слушателей. Обучение на факультете позволяет слушателям получать необходимые знания о культурных традициях и обычаях разных народов, об истории народных ремесел, знакомиться с новыми тенденциями, расширять кругозор и реализовывать творческие возможности и замыслы.

5.5. Факультет «Усадьба». Данный факультет создан для любителей заниматься приусадебным хозяйством и цветоводством, а также дизайном палисадников, газонов и цветников. Предполагает знакомство слушателей с традиционными и современными технологиями ведения приусадебного хозяйства. В руках человека с фантазией из бесполезных на первый взгляд предметов можно изготовить оригинальные украшения для своего приусадебного участка. Улучшение эмоционального состояния активизирует творческий потенциал пожилых людей, приводит в гармонию душевное и физическое состояние.

5.6. Факультет «Туризм и краеведение». Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения и интеграции пожилых людей и инвалидов в общество. Знакомство и изучение природных и этнических богатств Крыма, истории родного края, путешествия, экскурсии, яркие незабываемые впечатления - все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощущать всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами, способствует долголетию. Организация социального туризма позволяет пожилым людям преодолеть социальное одиночество, наладить общение, жить активно и полноценно.

5.7. Количество факультетов и их направленность может изменяться и дополняться в соответствии с потребностями слушателей.