

## **«Крыммедстрах» о нововведениях в программе государственных гарантий на 2026 год**



Финансирование Программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи на 2026 год (ПГГ) выросло на 9,7% по сравнению с 2025 годом. ПГГ разработана с учётом целей Нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», что позволит расширить спектр гарантированной бесплатной медицинской помощи, повысить её доступность и сократить время ожидания приёма. О том, на что могут рассчитывать крымчане при получении медпомощи в этом году поговорим с **генеральным директором ООО «СМК «Крыммедстрах», полномочным представителем Всероссийского союза страховщиков по медицинскому страхованию в Республике Крым Еленой Александровной Сидоровой.**

**– Елена Александровна, расскажите о новшествах программы госгарантий на 2026 для граждан, какие основные изменения нам, крымчанам, стоит ожидать в этом году?**

– В системе здравоохранения в 2026 году в приоритете по-прежнему – профилактика: во время диспансеризации врачи будут особенно внимательно проверять людей на риски онкологических заболеваний, проблем с сердцем и сосудами, а также нарушений обмена веществ. Одно из заметных изменений – сроки ожидания медицинской помощи гражданами с сердечно-сосудистыми заболеваниями. При подозрении на сердечно-сосудистые заболевания врач-специалист должен принять

пациента в течение 3 рабочих дней. Лабораторные и диагностические исследования проведут в течение 7 рабочих дней после назначения, а специализированную (не высокотехнологичную) медицинскую помощь окажут в течение 7 рабочих дней после постановки предварительного диагноза.

Для людей с артериальной гипертензией и сахарным диабетом запустят новую услугу – дистанционное наблюдение. С помощью специальных устройств врач будет получать показания артериального давления или уровень глюкозы в крови пациента. Так медики смогут быстрее замечать изменения и вовремя корректировать лечение.

Впервые по полису ОМС станет доступен неинвазивный пренатальный скрининг – исследование, позволяющее выявить хромосомные аномалии у плода. Особенность метода в том, что для диагностики достаточно взять венозную кровь у будущей мамы: никаких вмешательств в организм плода не требуется, а значит, риски полностью исключены. Важно: такое обследование проведут только тем женщинам, у которых первый скрининг выявил средний или высокий риск подобных нарушений.

Ещё одно значимое изменение касается людей с инвалидностью I группы, проходящих лечение в стационаре. Теперь их близкие смогут находиться рядом круглосуточно и осуществлять уход. Это не заменит профессиональную медицинскую помощь, но дополнит её – такая поддержка особенно важна в сложный период болезни. Узнать, как именно будет организован уход, можно непосредственно в больнице.

Кроме того, расширяется перечень методов высокотехнологичной медицинской помощи – он пополнился 15 новыми позициями. Это лечение болезней почек и желудочно-кишечного тракта, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, фотодинамическая терапия при раке, трансплантационные операции при диабете, новые операции в офтальмологии, хирургия ожирения и другие.

Отдельные меры поддержки предусмотрены для участников специальной военной операции и их семей. Им будет предоставлено приоритетное размещение в медицинских учреждениях, а также обеспечен доступ к услугам медицинского психолога.

### **– Елена Александровна, диспансеризация уже становится всем знакомым мероприятием. Появятся ли новые обследования?**

– В ПГГ увеличены объемы и финансирование на проведение профилактических мероприятий. Например, для выявления ранних признаков дислипидемии (нарушения жирового обмена) и формирования атеросклероза пациентам в возрасте от 18 до 40 лет будут однократно (1 раз в 6 лет) определять показатели липопротеида и оценивать его липидный профиль. Для пациентов старше 40 лет такое исследование будет проводиться 1 раз в 3 года.

А в рамках диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья женщинам в возрасте 21-49 лет 1 раз в 5 лет будет доступно определение ДНК вирусов папилломы человека и жидкостное цитологическое исследование шейки матки.

**– Елена Александровна, в прошлом году планировалось создание Центров здоровья. Расскажите, начали ли они свою работу?**

– В 2025 году в России начал действовать новый Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь», нацеленный на то, чтобы каждый гражданин получил больше шансов на здоровое долголетие.

В рамках проекта ранее созданные Центры здоровья преобразуются в Центры здорового долголетия. Обследование в центрах пройдет в два этапа. На первом этапе пациент пройдет анкетирование и комплекс исследований для определения биологического возраста. На основании полученных данных врач решит, нужны ли дополнительные обследования.

Кроме того, в рамках проекта вводится паспорт здоровья, организуется динамическое наблюдение за состоянием пациентов и консультирование, в том числе с использованием телемедицинских технологий.

Эти центры уже работают на базе 9-ти медицинских учреждений Крыма (Симферопольских поликлиник №2 и №7, Симферопольской ЦРКБ, Евпаторийской городской больницы, Алуштинской ЦРБ, Керченской больницы № 1, Феодосийского МЦ, Нижнегорской районной больницы и Джанкойской ЦРБ). В Севастополе такой центр работает в поликлинике №1 Городской больницы №1.

**– Елена Александровна, и последний, но не менее важный вопрос, который интересует наших читателей: нужно ли менять полис в 2026 году?**

– Да, действительно, этот вопрос возникает у граждан ежегодно. Ежегодно переоформлять полис ОМС не нужно, так как все полисы обязательного медицинского страхования (ОМС) у граждан РФ действуют **бессрочно**. Обратиться в страховую компанию потребуется только в следующих случаях, если

- изменились персональные или контактные данные;
- истёк срок действия полиса у иностранцев, беженцев или лиц без гражданства;
- переехали в другой регион на новое место жительства.

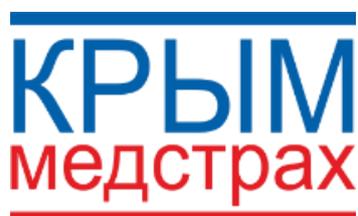
Также хочу напомнить, что услуги, связанные с полисом ОМС можно получить не только в офисе страховой компании, но и на Портале Госуслуг, а также в центрах МФЦ «Мои документы» (для жителей Крыма).

А при возникновении проблем с получением медицинской помощи граждане могут круглосуточно обращаться за помощью в свою страховую медицинскую организацию. Телефон «горячей линии» для застрахованных в «Крыммедстрах»: 8-800-100-77-03.



По материалам газеты «Комсомольская правда» от 18.02.2026г.

КОНКРЕТНО



ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 25.12.2025г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, г. Севастополь, ул. Ленина, 17, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, сайт: [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru).

Сакское отделение: г.Саки, пер. Ветеринарный,д.3, пом.5